

**DE PLUS EN PLUS RÉPANDU,  
L'USAGE DU CANNABIS CONCERNE  
AUSSI BIEN LES JEUNES  
QUE LES MOINS JEUNES.  
QUELS EN SONT LES RÉELS DANGERS ?**



Le "joint" de cannabis est le premier produit illicite consommé dans notre société, au point qu'on ne sait plus si le cannabis est légal ou pas et quels en sont les réels dangers.

### **LE CANNABIS, QU'EST-CE QUE C'EST ?**

Le principe actif du cannabis responsable des effets psychoactifs est le THC (tétrahydrocannabinol), inscrit sur la liste des stupéfiants.

Sa concentration est très variable selon les préparations et la provenance du produit.

### **À QUOI ÇA RESSEMBLE ?**

#### **• L'herbe (marijuana)**

Feuilles, tiges et sommités fleuries, simplement séchées. Se fume généralement mélangée à du tabac, roulée en cigarette souvent de forme conique (le joint, le pétard, le stick...).

*Cannabis séché*



*Résine de cannabis*



**LE CANNABIS EST UNE PLANTE.  
IL SE PRÉSENTE  
SOUS TROIS FORMES : L'HERBE,  
LE HASCHICH ET L'HUILE.**

LE  
CANNABIS



UN PRODUIT  
ILLICITE →

→ PAGE 66

#### **• Le haschich (shit)**

Résine de la plante, obtenue en raclant les feuilles et en y ajoutant la poudre provenant des plants séchés et secoués. Se présente sous la forme de plaques compressées, barrettes de couleur verte, brune ou jaune selon les régions de production. Se fume généralement mélangé à du tabac : "le joint".

Le haschich est fréquemment coupé avec d'autres substances plus ou moins toxiques comme le henné, le cirage, la paraffine...

#### **• L'huile**

Préparation plus concentrée en principe actif, consommée généralement au moyen d'une pipe. Son usage est actuellement peu répandu.

## EFFETS ET DANGERS DU CANNABIS

Les effets de la consommation de cannabis sont variables : légère euphorie, accompagnée d'un sentiment d'apaisement et d'une envie spontanée de rire, légère somnolence. Les usagers de tous âges consomment généralement pour le plaisir et la détente.

Des doses fortes entraînent rapidement des difficultés à accomplir une tâche, perturbent la perception du temps, la perception visuelle et la mémoire immédiate, et provoquent une léthargie.



**Ces effets peuvent être dangereux si l'on conduit une voiture, si l'on utilise certaines machines.**

Les principaux effets physiques du cannabis peuvent provoquer, selon la personne, la quantité consommée et la composition du produit :

- une augmentation du rythme du pouls (palpitations) ;
- une diminution de la salivation (bouche sèche) ;
- un gonflement des vaisseaux sanguins (yeux rouges) ;
- parfois une sensation de nausée.

Même si les effets nocifs du cannabis sur la santé sont, à certains égards, moins importants que ceux d'autres substances

psychoactives, l'appareil respiratoire est exposé aux risques du tabac (nicotine et goudrons toxiques), car le joint est composé d'un mélange de tabac et de cannabis. Les risques respiratoires sont amplifiés dans certaines conditions d'inhalation (pipes à eau, "douilles").

**Certains effets, souvent mal perçus par la population et les consommateurs, ont des conséquences importantes et révèlent l'existence d'un usage à problème, donc nocif :**

- difficultés de concentration, difficultés scolaires... ;
- dépendance psychique parfois constatée lors d'une consommation régulière et fréquente : préoccupations centrées sur l'obtention du produit ;
- risques sociaux pour l'utilisateur et son entourage liés aux contacts avec des circuits illicites pour se procurer le produit ;
- chez certaines personnes plus fragiles, le cannabis peut déclencher des hallucinations ou des modifications de perception et de prise de conscience d'elles-mêmes : dédoublement de la personnalité, sentiment de persécution. Ces effets peuvent se traduire par une forte anxiété.

*Une dépendance psychique est parfois constatée lors d'une consommation régulière et fréquente : les préoccupations sont centrées sur l'obtention du produit.*



**Un usage nocif de cannabis peut favoriser la survenue de troubles psychiques.**

## CANNABIS ET DÉPENDANCE

**L'usage répété et l'abus de cannabis entraînent une dépendance psychique moyenne à forte selon les individus.**

En revanche, les experts s'accordent à dire que la dépendance physique est minime.

Toutefois, un usage régulier, souvent révélateur de problèmes, est préoccupant, surtout lorsqu'il s'agit de très jeunes usagers.

### HISTORIQUE



**ORIGINAIRE DES CONTREFORTS DE L'HIMALAYA, LE CANNABIS (OU CHANVRE INDIEN) A ÉTÉ UTILISÉ PAR L'HOMME DEPUIS DES MILLÉNAIRES EN EXTRÊME-ORIENT, ET AU MOYEN-ORIENT.**

Cultivé pour ses fibres destinées à la fabrication de cordages, de papiers et de tissus, sa résine était utilisée autrefois comme médication pour soulager les spasmes, les troubles du sommeil, la douleur.

Introduit en Europe au début du XIX<sup>e</sup> siècle par les soldats de Bonaparte et par des médecins anglais de retour des Indes, le cannabis fut utilisé en médecine pour le traitement des migraines, de l'asthme et de l'épilepsie.

Aujourd'hui, les propriétés thérapeutiques du THC contre la douleur et les vomissements sont reconnues scientifiquement. Dans quelques États des États-Unis et en Grande-Bretagne, sa prescription est autorisée au cours des chimiothérapies anticancéreuses et pour certaines affections liées au sida.

## LES CHIFFRES D'UNE RÉALITÉ FRANÇAISE

### CONSOMMATION DÉCLARÉE :

ADULTES  
DE 18 À 44 ANS

→ AU MOINS UNE FOIS DANS LA VIE

- 31 % (chiffres 1999) ⑥

→ AU MOINS UNE FOIS DANS L'ANNÉE

- 11 % (chiffres 1999) ⑥

JEUNES  
SCOLARISÉS  
DE 15 À 19 ANS

→ AU MOINS UNE FOIS DANS L'ANNÉE

- 32 % (chiffres 1999) ⑨

→ AU MOINS 10 FOIS DANS L'ANNÉE

- 14 % (chiffres 1999) ⑨

SOINS (chiffres 1997) ⑤

- 10% des prises en charge (1<sup>er</sup> produit à l'origine de la demande de soins);

- âge moyen 25 ans.



### INTERPELLATIONS EN 1998 : ⑦

#### → POUR USAGE ET USAGE REVENTE

- 73 000 personnes (85 % des interpellations);
- âge moyen 22 ans.

#### → POUR TRAFIC

- plus de 3 000 personnes.

### TENDANCE STATISTIQUE



La consommation déclarée de cannabis est en hausse, en particulier chez les jeunes.

### CHIFFRES D'UNE RÉALITÉ EUROPÉENNE CONSOMMATION AU COURS DE LA VIE PARMIS LES JEUNES SCOLARISÉS DE 15/16 ANS (EN POURCENTAGE)

