

**PILULES-PERFORMANCES, PILULES-FÊTES, POTIONS MAGIQUES ? DE PLUS EN PLUS RÉPANDUE DANS LE MONDE, L'ECSTASY POUR CERTAINS NE SERAIT MÊME PAS UNE DROGUE. AH BON ?**

**LE POINT SUR DES PILULES CHIMIQUES DONT LES DANGERS ONT ÉTÉ SOUS-ESTIMÉS.**

## L'ECSTASY, QU'EST-CE QUE C'EST ?

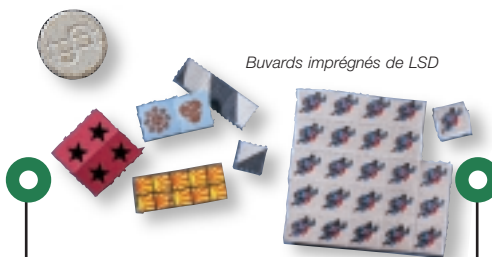
L'ecstasy désigne à l'origine une molécule chimique particulière, la MDMA (3,4 méthylènedioxyméthamphétamine) responsable des effets psychoactifs.

La composition d'un comprimé présenté comme étant de l'ecstasy est souvent incertaine ; la molécule MDMA n'est pas toujours présente et peut être mélangée à d'autres substances : **amphétamines** →, **analgésiques** → (substances qui atténuent ou suppriment la douleur), hallucinogènes, anabolisants. L'ecstasy peut également être coupé avec de la caféine, de l'amidon, des détergents, du savon... !

→ PAGE 51  
amphétamines

→ PAGE 140  
analgésiques

Cachet vendu sous  
l'appellation Ecstasy



**L'ECSTASY FAIT PARTIE D'UNE NOUVELLE SÉRIE DE SUBSTANCES APPARUES AVEC L'ÉVOLUTION DE LA CHIMIE : LES NOUVELLES DROGUES.**

L'ECSTASY



PRODUIT  
ILLICITE →

→ PAGE 66

## À QUOI ÇA RESSEMBLE ?

L'ecstasy se présente sous la forme de comprimés de couleurs et de formes variées ornés d'un motif.

Lorsqu'ils avalent de l'ecstasy, les usagers disent qu'ils gobent →.

L'apparition massive de l'ecstasy est notamment associée à l'émergence du mouvement musical techno et à l'organisation de "rave parties" →. Aujourd'hui ces produits sont consommés dans d'autres lieux festifs tels que les boîtes de nuit, les bars, etc.

Depuis une dizaine d'années, on assiste en Europe à un développement de la consommation d'ecstasy. En France, en



→ PAGE 140  
gober

→ PAGE 142  
rave partie

1996, 5 % des jeunes hommes de 18 à 23 ans vus dans les centres de sélection du service national déclaraient avoir déjà pris de l'ecstasy. En 1999, un peu plus de 5 % des garçons scolarisés âgés de 18 ans avaient consommé de l'ecstasy, au moins une fois dans leur vie. Dans la tranche d'âge des jeunes scolarisés de 14 à 18 ans, 3,4 % des garçons et 1,8 % avaient expérimenté ce produit.

### EFFETS ET DANGERS DE L'ECSTASY

**Les usagers d'ecstasy recherchent la sensation d'énergie, de performance et la suppression de leurs inhibitions (les blocages, les défenses et les interdictions tombent). À l'effet de plaisir et d'excitation s'ajoute une sensation de liberté dans les relations avec les autres.**

L'ecstasy provoque tout d'abord une légère anxiété, une augmentation de la tension artérielle, une accélération du rythme cardiaque et la contraction des muscles de la mâchoire ; la peau devient moite, la bouche sèche. Suit une légère euphorie, une sensation de bien-être et de plaisir. Elle s'accompagne d'une relaxation, d'une exacerbation des sens et d'une impression de comprendre et d'accepter les autres.

L'usage de l'ecstasy provoque une déshydratation de l'organisme, d'où la nécessité



de maintenir une hydratation suffisante, surtout si le consommateur se trouve dans une ambiance surchauffée et fait un effort physique important.

Il arrive que l'usager ressente, **trois ou quatre jours après la prise** →, des passages à vide qui peuvent provoquer des états d'anxiété ou de dépression nécessitant une consultation médicale.

Une consommation régulière et fréquente amène certains à maigrir et s'affaiblir ; l'humeur devient instable, entraînant parfois des comportements agressifs. Cette consommation peut révéler ou entraîner des troubles psychiques sévères et durables.

**En cas d'association avec d'autres substances, les risques sont accrus.**

Les risques de complication semblent augmenter avec la dose "gobée", la composition du produit et la vulnérabilité de l'usager. Les personnes qui suivent un traitement médical s'exposent à des effets dangereux, à cause des interactions médicamenteuses qui risquent de se produire, notamment avec l'aspirine, certains médicaments anti-VIH et certains antidépresseurs.

**La consommation d'ecstasy est particulièrement dangereuse pour les personnes qui souffrent de troubles du rythme cardiaque, d'asthme, d'épilepsie, de problèmes rénaux, de diabète, d'asthénie (fatigue) et de problèmes psychologiques.**

→ PAGE 142  
prise



Les travaux scientifiques établissent une possible dégénérescence des cellules nerveuses dont on ne sait pas si elle est réversible et qui peut entraîner à terme des maladies dégénératives ou des troubles responsables d'une dépression.

## ECSTASY ET DÉPENDANCE



Chez certains usagers, l'ecstasy peut provoquer une dépendance psychique. Pour ce qui concerne la dépendance physique, les appréciations varient selon les experts.



## LES DROGUES DE SYNTHÈSE ET DROGUES D'AUJOURD'HUI

L'ecstasy fait partie d'une nouvelle série de substances apparues avec l'évolution de la chimie : les nouvelles drogues.

Elles sont fabriquées par synthèse dans des laboratoires clandestins, par des chimistes. Pour éviter de tomber sous le coup de la loi, ces trafiquants créent des produits nouveaux en modifiant les molécules, d'où l'arrivée sur le marché de nouvelles drogues.

## HISTORIQUE



**LA MDMA A ÉTÉ SYNTHÉTISÉE PAR  
LES LABORATOIRES MERCK EN 1912 DANS UN BUT  
MILITAIRE : IL S'AGISSAIT D'AMPLIFIER CERTAINS  
EFFETS DES AMPHÉTAMINES → (P. 51).**

L'ecstasy n'a jamais obtenu d'autorisation de mise sur le marché. On a ponctuellement utilisé la MDMA en psychiatrie dans les années 1970 en Californie. Cette pratique a été rapidement interrompue en raison des dommages qu'elle causait. À partir des années 1970 aux États-Unis et plus récemment en Europe, la MDMA est utilisée à des fins récréatives, lors de soirées et de "rave parties" → page 142.

## LSD



PRODUIT  
ILLICITE →

→ PAGE 66

## LE LSD

Le LSD ou diéthylamide de l'acide lysergique est obtenu à partir de l'ergot de seigle (champignon parasite du seigle).

Il se présente sous la forme d'un buvard, d'une "micropointe" (ressemblant à un bout de mine de crayon) ou sous forme liquide. Un "trip" contient entre 50 et 400 microgramme, de LSD.

Le LSD est un hallucinogène puissant. Il entraîne des modifications sensorielles intenses, provoque des hallucinations, des fous rires incontrôlables, des délires. Ces effets, mentalement très puissants, sont très variables suivant les individus.

Un "trip" dure entre cinq et douze heures, parfois plus longtemps.

**La redescence peut être très désagréable; l'usager peut se retrouver dans un état confusionnel pouvant s'accompagner d'angoisses, de crises de panique, de paranoïa →**, de phobies, de bouffées délirantes.

**L'usage de LSD peut générer des accidents psychiatriques graves et durables.**

→ PAGE 142  
paranoïa



## LES AMPHÉTAMINES OU SPEED

Les amphétamines (speed ou ice ou cristal) sont des psychostimulants puissants et coupe-faim.

Elles se présentent sous forme de cachets à **gober →** ou de poudre à **sniffer →**. Elles sont très souvent coupées avec d'autres produits.

L'association avec de l'alcool ou d'autres substances psychoactives comme l'ecstasy (MDMA), accroît les risques.

Stimulants physiques, elles donnent la sensation de supprimer la fatigue et l'illusion d'être invincible. Les effets durent plusieurs heures.

Leur consommation peut **entraîner une altération de l'état général** par la dénutrition et par l'éveil prolongé **conduisant à un état d'épuisement**, une grande nervosité et, parfois, des troubles psychiques (psychose, **paranoïa →**).

On peut assister à l'apparition de problèmes cutanés importants (boutons, acné majeure).

**La descente peut être difficile**, provoquer une crispation des mâchoires, des crises de tétanie, des crises d'angoisse, un état dépressif, et comporter des risques suicidaires.

**Ces produits s'avèrent très dangereux en cas de dépression**, de problèmes cardiovasculaires et d'épilepsie.

→ PAGE  
140-143  
gober  
sniffer

→ PAGE 142  
paranoïa

## AMPHÉTAMINES



PRODUIT  
ILLICITE →

en dehors d'une  
prescription  
médicale

→ PAGE 66

## POPPERS



**Les poppers contenant des nitrites de butyle et de pentyle sont interdits au public depuis 1980**

## LES POPPERS

Les poppers sont des vasodilatateurs utilisés en médecine pour soigner certaines maladies cardiaques.

Sniffés à des fins non médicales, leurs effets sont quasiment immédiats : brève bouffée vertigineuse et stimulante. L'usager ressent une sensation de vive chaleur interne et sa sensualité est exacerbée. Cet effet dure à peu près deux minutes.

La consommation fait apparaître des plaques de rougeur sur la peau, **provoque des vertiges, des maux de tête qui peuvent être violents mais de courte durée**, et augmente la pression interne de l'œil.

**À forte dose, les poppers peuvent créer une dépression respiratoire, endommager les cloisons nasales.**

Une consommation **régulière entraîne des anémies graves** (fatigue due à la baisse de la capacité des globules rouges à fixer l'oxygène), des problèmes passagers d'érection, des rougeurs et des gonflements du visage, des croûtes jaunâtres autour du nez et des lèvres. Concentrés, ils provoquent des vertiges violents, voire des malaises.

**En cas d'association avec d'autres substances psychoactives ou à des médicaments, les risques sont accrus.**

## LE GAMMA OH OU LE GHB

Le Gamma OH est connu sous de nombreuses appellations dont les plus courantes sont "GBH" (Grievous Bodily Harm), "GHB", Liquid Ecstasy, Fantasy... Il est vendu en poudre ou en granulés à dissoudre dans l'eau.

Il est utilisé en anesthésie et plus particulièrement en obstétrique. Il est utilisé à des fins non médicales ou abusivement depuis une dizaine d'années.

Son utilisation est devenue festive et parfois criminelle d'où son nom de "date rape drug" (drogue du viol) en raison des propriétés de la molécule : amnésie, état semblable à l'ébriété, délais d'action très courts.

Par ailleurs, le butanédiol, molécule de base du Gamma OH utilisé dans l'industrie chimique (fabrication de résines, polyuréthane...) est utilisé puisqu'il se transforme dans l'organisme en Gamma OH.

**Des cas de coma ont été observés notamment lors d'une absorption simultanée d'alcool.**

## KÉTAMINE OU SPÉCIAL K

La kétamine présente des effets hallucinogènes et elle possède des propriétés anesthésiques et analgésiques.

Vendue sous forme de comprimés sous le label "ecstasy", elle est souvent associée à des substances ou à des médicaments tels l'éphédrine ou la sélégiline au Royaume-Uni.

GAMMA OH  
OU GHB

**Inscrit sur la liste des stupéfiants → depuis 1999. Ce produit est illicite en dehors des médicaments contenant cette substance prescrits médicalement.**  
→ PAGE 66

→ PAGE 143  
stupéfiants



Inscrit sur la liste des stupéfiants → depuis 1997. Ce produit est illicite en dehors des médicaments contenant cette substance prescrits médicalement.  
→ PAGE 66

→ PAGE 143 stupéfiants

Connue sous les appellations : Ket, Ketty..., elle est "sniffée" en ligne pour ses effets hallucinogènes dans les "rave parties".

Elle est notamment très souvent utilisée dans les expériences de "voyages aux confins de la mort" (*dear death expérience*), sous le nom de "Vitamine K" ou de "Special K".

L'utilisation illicite de la kétamine est dangereuse en raison des effets entraînés tels que :

- perte de connaissance accompagnée de vomissements et risque d'asphyxie par invasion pulmonaire des vomissements ;
- troubles d'ordre psychique (anxiété, attaques de panique), neurologiques (paralysies temporaires) ;
- digestifs (nausées, vomissements).

**En cas de surdosage, il y a risque d'arrêt respiratoire et défaillance cardiaque.**

Il n'existe en France que des spécialités injectables à usage humain, pratiqué à l'hôpital ou à usage vétérinaire.

### LE PROTOXYDE D'AZOTE OU GAZ HILARANT

**Le protoxyde d'azote est un gaz utilisé dans l'industrie : gaz de compression pour les aérosols alimentaires, propulseur d'air pour le nettoyage de pièces mécaniques.**

Il a aussi des applications médicales comme anesthésique, en chirurgie, mélangé à de l'oxygène sous forme d'obus de couleur bleue. Le protoxyde d'azote fait l'objet d'usages détournés, sous l'appellation "Proto" dans les soirées et les manifesta-

tions festives. Il est inhalé sous forme de ballons, vendus à un prix modique.

Il entraîne des modifications de la conscience, euphorie, distorsions visuelles et auditives, effets sédatifs, également, vertiges, angoisse, agitation, manifestations digestives, (nausées, vomissements).

Il peut présenter des risques, immédiats ou à long terme, pour la santé.

**Risques immédiats :** les effets très rapides et fugaces, peuvent inciter à consommer plusieurs ballons à la suite, exposant l'utilisateur à des risques d'asphyxie par manque d'oxygène (surtout si le gaz est pur) ou par invasion pulmonaire des vomissements. Les risques sont accrus lorsque le protoxyde d'azote est utilisé en association avec d'autres produits (alcool, cannabis, ecstasy...).

**Risques à long terme :** l'utilisation chronique (utilisation journalière, par exemple), peut entraîner des troubles neurologiques (tremblements, coordination des mouvements) liés à une carence en vitamine B12. Elle peut provoquer des chutes avec parfois des traumatismes. Il faut éviter de conduire un véhicule. De plus, le gaz inflammable peut entraîner des risques d'explosion à proximité des fumeurs.

**Les connaissances actuelles de la consommation de Gamma OH, de la kétamine et du protoxyde d'azote ne permettent pas d'en mesurer l'ampleur. Leur diffusion semble toutefois restreinte.**



## LES CHIFFRES D'UNE RÉALITÉ FRANÇAISE

### CONSOMMATIONS DÉCLARÉES :

#### → AU MOINS UNE FOIS DANS LA VIE

- Plus de 1% pour l'ecstasy, près de 2% pour le LSD et 0,3% pour les amphétamines (chiffres 1999) ; <sup>8</sup>
- 5% des jeunes hommes vus dans les centres de sélection déclaraient avoir déjà pris de l'ecstasy en 1996. <sup>10</sup>

ADULTES  
DE 18 À 44 ANS

JEUNES APPELÉS  
DE 18 À 23 ANS

JEUNES SCOLARISÉS  
DE 15 À 19 ANS

#### → AU MOINS UNE FOIS DANS LA VIE

- près de 3% pour l'ecstasy ;
- 1,5% pour le LSD ;
- un peu plus de 2% pour les amphétamines (chiffres 1999). <sup>9</sup>



### SOINS (chiffres 1997) <sup>5</sup>

- 2% des prises en charge (1<sup>ers</sup> produits à l'origine de la demande de soin : ecstasy, amphétamines ou LSD) ;
- âge moyen 23 ans.

### INTERPELLATIONS EN 1998 : <sup>7</sup>

#### → POUR USAGE ET USAGE REVENTE

- 1% des interpellations (près de 1 000 personnes) ;
- âge moyen 23 ans.

#### → POUR TRAFIC

- 199 personnes.

● Sources

→ PAGE 139

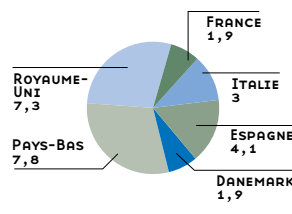
### TENDANCE STATISTIQUE



La consommation d'ecstasy et des nouvelles drogues est en augmentation. Elle semble actuellement déborder le cadre des manifestations festives autour de la musique techno.

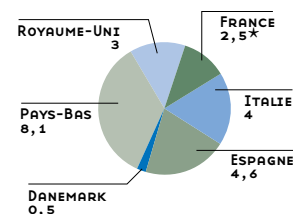
## CHIFFRES D'UNE RÉALITÉ EUROPÉENNE CONSOMMATION AU COURS DE LA VIE PARI LES JEUNES SCOLARISÉS DE 15/16 ANS (EN POURCENTAGE)

### AMPHÉTAMINES

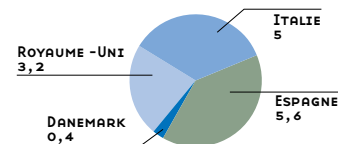


### ECSTASY

\* (ECSTASY ET LSD)



### LSD



(France 1997 - Italie 1995 - Espagne 1996 - Danemark 1995 - Pays-Bas 1996 - Royaume-Uni 1997)